

## Fußreflexzonenmassage für den Rücken

An diesen Abenden wird gezeigt,  
wie der Körper in Eigenanwendung  
über die Füße erreicht  
und besser durchblutet und entspannt wird.  
Das Gelernte kann zu Hause  
an sich selbst weiter ausprobiert werden,  
so daß sich Wohlbefinden und Ruhe  
einstellen können.

### Termine

7. September, 12. Oktober,  
2. November, 7. Dezember

jeweils Donnerstag 19<sup>30</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr  
Kostenbeitrag 12,- € je Abend

Leitung und Anmeldung:  
Ute Bartram-Marx · Physiotherapeutin  
Telefon (04561) 525 36-30