



Yoga in der OASE

Yoga-Reise

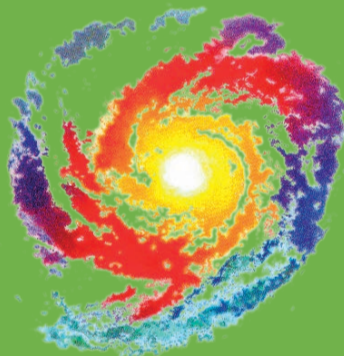
Freitag 16. März 17.00 – Sonntag 18. März,
ca. 12.00 Uhr
Anmeldung: Telefon (05161) 486134
Heidi Rath

Ostsee Yoga Retreat – Spirituelles Aufwachen

Atemberaubende Landschaft – weites Meer
– Zeit zum Loslassen und Entspannen – und
auf dem Weg zum Aufwachen.

Sonntag 24. Juni 17.00 – Freitag 29. Juni
ca. 12.00 Uhr

Premajyoti Edith Schumann und
Shivadas Oelker
Anmeldung: Telefon (05234) 870



Offene Yoga-Stunde

Montags ab 8.1.

19.00 – 20.15 Uhr,

12,- € pro Termin

Danielle Uhlemann

Donnerstags ab 18.01.

10.00 - 11.00 Uhr,

12,- € pro Termin

Galina Heuer

Yoga «Spezial»

Sie erfahren die intensive Wirkung der
Asanas in heilsamer Stille mit einem Lächeln
im Herzen.

Samstag 30. Juni 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag 24. November 14.30 – 18.00 Uhr

59,- € inklusive Abendessen
Hannelore Basner-Wiencke
info@oase-heilhaus.de oder
(04561) 5253630

Yoga Wohlfühl-Wochenende an der Ostsee

In sanften wie auch kräftigen Asanas
(Yogaübungen) erfahren Sie sich selbst.
Pranayama (Atemübungen), Meditation
und geführte Entspannung unterstützen uns.

Freitag 16. November 18.00 –

Sonntag 18. November ca. 14.00 Uhr

info@sandraschuhyoga.de

Telefon: (040) 86647269

oder (04561) 5253660

Sandra Schuh

Information und Anmeldung:

OASE Heilhaus

Schaarweg 70, 23730 Neustadt-Rettin

Telefon: (045 61) 525 36 60

www.oase-heilhaus.de